

CAHIER DES RESSOURCES



2385 rue Jolicoeur
Montréal, Qc, H4E 1X9

T: 514 762 2525

F: 514 762 9383

stationfamilles@gmail.com

www.stationfamilles.org



**Vos enfants ont plus de 5 ans ?
Vous n'êtes plus concerné par nos services ?**

Voici un petit guide des ressources disponibles
dans notre quartier qui vous accompagnera au
cours des prochaines années!

CARD

- Aide aux devoirs et soutien à la réussite scolaire pour les jeunes de **6 à 17 ans**
 - Programme de soutien familial et parental
- Rencontres individuelles ou familiales et visites à domicile
- Camp de jour estival pour les jeunes de 5 à 11 ans



Jeunesse 3225, boulevard des Trinitaires, suite 1
514-759-6366



animation@reussite-developpement.com
www.reussite-developpement.com



VILLE-ÉMARD

CAFE

Une crise éclate dans votre famille avec votre enfant âgé de 5 à 17 ans?

Vous ne savez pas quoi faire? Prenez le téléphone!
Des professionnels en CLSC se déplacent chez vous pour vous aider à gérer la crise.

Appelez au **514 766-0546**, durant les heures d'ouverture de l'accueil en CLSC.

Lundi à vendredi : 8 h à 20 h

Samedi et dimanche : 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Jours fériés : 8 h à 16 h

Ce service est accessible 7 jours sur 7.

Important : À l'extérieur des heures d'ouverture en CLSC, appelez Info-Santé au **8-1-1** ou la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) au **514 896-3100**.

La Source

- Aide aux devoirs et aux leçons
- Ateliers éducatifs

Informatique, cuisine, arts plastiques, sciences, etc.

- Activités libres Clientèle Jeunesse

Volet primaire : **8 à 12 ans** (3e à 6e année)



75, rue du Square-Sir George-Étienne-Cartier
514-931-4089



info@milieueducatiflasource.org
http://milieueducatiflasource.org/



SAINT-HENRI

Tel.jeunes Parents

- Ligne d'écoute pour parent
- Chat en ligne pour parent

On est là pour vous! Pour vous écouter, pour réfléchir à votre situation ou pour faire connaître les services et ressources disponibles pour votre ado.



+1 800 361-5085

6 am à minuit



http://

www.teljeunes.com

6 am à 22h30

Maison d'Entraide

- Plats pour les aîné.es
- Bénévolat
- Le p'tit marché
- Les épiceries à contribution réduite (à 40 % du coût réel)
- Épicerie d'urgence
- Les cuisines Écono (Cuisine de groupe)
- Atelier des cuisine thématique
- Formation en Hygiène et Salubrité
- Activité dans le jardin
- Les cuisines Touski
- Atelier parent-enfant



5999, rue Drake
514-761-1280



maisonentraide@bellnet.ca
www.maison-entraide.org



CÔTE-SAINT-PAUL

Famijeunes

- Lieu de rencontre pour les **parents** d'enfant de **5 à 12 ans** (écoute, ressourcement, outils)
- Halte-garderie
- Activité de groupe pour les **4-12 ans**
- Halte-allaitement
- Café-rencontres
- Rencontre et soutien pour les papas



3904, rue Notre-Dame Ouest
514-931-5115



information@famijeunes.org
<https://famijeunes.org/>



SAINT-HENRI

CLSC de Ville-Émard



6161, Rue Laurendeau
514-766-0546



<https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissements/clsc-de-ville-emard>



VILLE-ÉMARD

Dawson boys and girls club

- Répit journée de fin de semaine **4-12 ans**
- Activités pour parents
- Activités parent-enfants
- **4-12 ans**

Programme après école: aide aux devoirs, arts, sports

Camps de jour

Club d'activité du samedi

Activités en ligne

- **12 ans et +**

Programmes sociaux, éducatifs et récréatif



666 Rue Woodland
514-767-9967



info@bgcdawson.ca
<https://www.bgcdawson.ca/>



VERDUN

TRAC

- Intervention, médiation, information, référencement, accompagnement et suivi.
- Prévention sur des réalités sociales comme le suicide, la toxicomanie, la prostitution, l'itinérance, etc.
- Les travailleurs de rue créent des liens entre les jeunes, les adultes et la société, ses services et ses organisations.



75, Square-Sir-Georges-Étienne-Cartier

Montréal, (Québec)

514 939-2122

info@letrac.org

www.letrac.org/



SAINT-HENRI

Centre Monseigneur Pigeon

- Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires
- Évènements
- Camps de jour
- Pour **tous les âges**



5550, rue Angers

514-769-2741

centremgrpigeon@videotron.ca

http://www.centremgrpigeon.com/



CÔTE-SAINT-PAUL

Prévention Sud-Ouest

- Visite conseil
- Animations diverses dans les écoles: taxage, intimidation, prévention de l'adhésion aux gangs de rue, cyberintimidation, sécurité sur Internet, etc.
- Ateliers sur la fraude, l'abus envers les aînés, etc.
- Sensibilisation des enfants envers les inconnus, les carnets d'identité pour les enfants, etc
- Cours de gardiens avertis
- Marche exploratoire et rallye de sécurité
- Burinage de vélos



6000, rue Notre-Dame Ouest

514-761-4151

info@psotm.org

http://prevention-sud-ouest.com



SUD-OUEST

C.R.C.S. Saint-Zotique

- Activités récréatives, culturelles, sportives, scientifiques, environnementales, communautaires ou sociales.
- Programmation en deux volets (**5 à 17** et **adultes**)



75 Rue Square-Sir-George-Étienne-Cartier

514-935-2001

centre@crcsstzotique.ca

http://www.crcsstzotique.ca



SAINT-HENRI

École des parents (Reso)

- Lieu de rassemblement pour les **parents** qui propose des activités d'apprentissage (français, calcul et informatique)
- Petits groupes, à partir des intérêts des participants
- 2 ateliers de 2 heures par semaine
- Suivi individuel
- Matériel fourni
- Billets d'autobus et gardiennage si nécessaire.
- Soutien et entraide entre parents et entre intervenant et parent



3181, rue Saint-Jacques

514-931-5737 poste 243

fdegrace@resomtl.com

<https://resomtl.com/fr/ecole-des-parents/>



SAINT-HENRI

Centre social d'aide aux immigrants

- Accueil et interventions psychosociales
- Groupes Espace Parents
- Accompagnement et interprétation
- Assistance technique
- Médiation et interprétation
- Informations sur les aspects juridiques de l'immigration
- Démarches reliées à l'insertion au marché du travail
- Orientation et référence vers les ressources appropriées et les services offerts
- Certificat d'hébergement Francisation (cours et ateliers de conversation)
- Activités collectives et sorties
- Groupe d'achats (entraide alimentaire)
- Intervenante communautaire scolaire

Bibliothèque Marie-Uguay

Calendrier d'activités culturelles pour tous les âges :

- Expositions
- Loisirs et sports
- Participations publiques
- Vie de quartier



6201, rue Laurendeau

514-932-2953

csai@bellnet.ca

www.centrecsai.org



VILLE-ÉMARD



6052 Bd Monk

(514) 872-4097

<https://montreal.ca/lieux/bibliothèque-marie-uguay>

equé-marie-uguay



VILLE-ÉMARD