

CALENDRIER HIVER 2026

du 12 janvier au 6 mars

lundi

mardi

mercredi

jeudi


vendredi

Janvier

12


13

14
9:30 **Café-rencontre**
Cookies Ball

15
9:30 **Parent-bébé**
Langage des signes


16
9:30 **Parent-enfant**
Bricolage

19

20


21
9:30 **Café-rencontre**
Fabrication d'un mobile pour bébé
13:30 **Conférence**
Maladies infantiles
17:30 **Pour papa**
Cuisine

22
9:30 **Parent-bébé**
Massage des petits bobos
17:30 **Conférence**
Rencontre d'information sur la rentrée à la maternelle

23

26

27
9:30 **Café des anciens**


28
9:30 **Cuisine bébé**
13:30 **Conférence**
Apprendre en mode maman
17:30 **Pour papa**
Cuisine

29
9:30 **Parent-bébé**
Heure du conte
18:00 **Groupe de soutien**
accompagnement au deuil périnatal

30
9:30 **Parent-enfant**
Cuisine
13:15 **Halte-allaitement** et clinique de portage ACHIM


Février

2

3
13:30 **Conférence**
Santé menstruelle
17:30 **Je m'envole vers l'école**
Eveil à la lecture : Je crée et je raconte des histoires


4
9:30 **Café-rencontre**
Bracelet Kumihimo
17:30 **Pour papa**
Cuisine

5
9:30 **Parent-bébé**
Jouets faits maison


6
9:30 **Conférence**
Comprendre le régime d'union parentale avec la FAFMRQ

9
9:30 **Cuisine collective**
1re rencontre

10
9:30 **Cuisine collective**
2ème rencontre
17:30 **Je m'envole vers l'école**
Je bouge et je bricole

11
9:30 **Café-rencontre**
Un mot doux par jour


12
9:30 **Parent-bébé**
Brico de l'amour


13
9:30 **Déjeuner Saint-Valentin**


16

17
17:30 **Je m'envole vers l'école**
Je prépare ma boîte à Lunch



18
9:30 **Cuisine bébé**
13:30 **Conférence**
Diversification menée par l'enfant
17:30 **Pour papa**
Cuisine

19
9:30 **Parent-bébé**
Atelier sur le portage

20
10:00 **Heure du conte**
0-5 ans


23
13:15 **Conférence**
Initiation au budget


24
9:30 **Café des anciens**
17:30 **Je m'envole vers l'école**
J'explore le monde des émotions

25
9:30 **Café-rencontre**
Argile auto-durcissante
13:30 **Conférence**
Voyager avec bébé
17:30 **Pour papa**
Cuisine


26
9:30 **Parent-bébé**
Jasette et potluck
18:00 **Groupe de soutien**
accompagnement au deuil périnatal

27
9:30 **Parent-enfant**
Cuisine
13:15 **Halte-allaitement** et clinique de portage ACHIM


Mars

2
Semaine de relâche

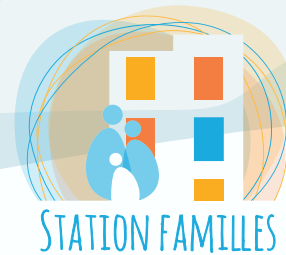
3


4

5
Sortie
Zoo Ecomuseum
18:00 **Secourisme**
pour les parents

6

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
15 DÉCEMBRE 9H



INFORMATIONS ET ACTIVITÉS SPÉCIALES

Semaine de relâche
Zoo Ecomuseum
5 mars

Fête hivernale
Avec Concertation
Ville-Emard/ Côte St-Paul
21 février de 10h à 14h
Parc De La Vérendrye


Secourisme (RCR)
pour les parents
5 mars,
entre 18h et 20h

Déjeuner de la
Saint-Valentin
13 février à 9h30



DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

 **Café-Rencontre:** Groupe de parents d'enfants de 1 à 5 ans ayant comme objectif de favoriser l'enrichissement de leur expérience parentale.


Café des ancien.nes: Rencontre entre parents anciennement membres de Station-Familles

 **Halte-allaitement:** Rencontres de soutien pour tous les parents.

VIP: Rencontres individuelles avec votre intervenante sur demande.

Accompagnement au deuil périnatal: Rencontres de soutien en groupe, animées par deux intervenantes. Chaque rencontre abordera un thème différent, en lien avec la réalité du deuil périnatal.


Conférence: Rencontre d'information sur une thématique précise afin d'informer et répondre aux questions des parents.

 **Cuisine collective:** Activité pour les parents où, lors de la première rencontre, nous choisissons une recette, puis, lors de la suivante, nous la préparons ensemble et emportons nos plats à la maison.


ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

 **Halte-garderie:** Service de halte-garderie pour les enfants de 0 à 5 ans.


ACTIVITÉS FAMILIALES

 **Parent-bébé:** Dyades parent-bébé de 3 à 12 mois ayant comme objectif de favoriser l'enrichissement de l'expérience parentale, d'augmenter le bien-être du parent et de favoriser l'attachement parent-bébé.

 **Cuisine bébé:** Atelier de cuisine avec et pour bébé. Ensemble nous cuisinons et vous repartez avec vos plats.

 **Activités parent-enfant:** Ateliers parents-enfants permettant de partager un moment privilégié avec son enfant autour de thématiques telle que l'atelier de cuisine.

Heure du conte: Ateliers parent-enfant d'éveil à la lecture.

 **Pour papa:** Rencontres de groupe entre papas autour de différentes activités. Certaines activités auront lieu avec bébé (voir au calendrier).

 **Je m'envole vers l'école:** Information et ateliers de préparation pour l'entrée à la maternelle.

Toutes les inscriptions se font sur Amilia. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous rencontrez des problèmes



- Activités spécialement adaptées pour les personnes en cours de francisation
- Activities specially adapted for people in the process of francization
- Actividades especialmente adaptadas para personas en proceso de francización
- फ्रेंचाइजेशन की प्रक्रिया में लोगों के लिए विशेष रूप से अनुकूलित गतिविधियाँ



Pour plus d'informations sur nos activités, n'hésitez pas à aller sur notre site internet au www.stationfamilles.org ou à nous contacter 514-762-2525