



Des nouvelles de Station Familles

L'heure de la rentrée est arrivée à Station Familles!

Nous profitons de ce mois de septembre pour vous partager le bilan de notre session d'été.

Depuis le 1er avril, notre service de halte-garderie nous a permis de rejoindre **56 parents** ainsi que **52 enfants**. Ce service offre aux parents et aux enfants des temps de répit, de socialisation ainsi que des activités en suivant le programme éducatif, je grandis en halte-garderie, conçu par l'AHGCQ.

Nous avons également organisé **6 rencontres** avec bébé au parc. Ces rendez-vous extérieurs visent à favoriser l'enrichissement de l'expérience parentale, augmenter le bien-être du parent et favoriser l'attachement parent-bébé au moyen de diverses thématiques reliées au bébé. Cet été, **14 familles** se sont jointes à nous pour ces rencontres en plein air.



Cet été, 14 familles se sont jointes à nous pour ces rencontres en plein air. Nous avons également organisé **une sortie familiale** au parc d'attractions « Au pays des merveilles ». En effet, chaque session notre comité de parents bénévoles organise une journée d'activité thématique à l'extérieur de la ville. Ces sorties sont choisies en fonction des souhaits des membres et selon le budget annuel, cela permet donc aux parents du comité de **développer des compétences en planification et organisation**.

De plus, comme plusieurs familles-membres se retrouvent en situation de

vulnérabilité sociale et financière, ces journées sont une **opportunité** pour elles de faire une sortie en dehors de la ville qu'elles n'ont pas l'habitude de faire et qu'elles n'ont parfois encore jamais faite.

L'accompagnement de nos intervenantes et éducatrices lors de ces sorties contribue à **développer le lien de confiance** entre parents, enfants et intervenantes et ainsi facilite la relation d'aide par la suite. C'est aussi un espace de **socialisation** et **d'entraide** entre les parents.

D'autre part, notre présence à la **fête de quartier** organisée par Concertation Ville-Émard/Côte Saint-Paul ainsi que notre **BBQ de ruelle** annuel nous ont également permis de rencontrer de **nouvelles familles** et de leur faire connaître nos services.



Recrutement



En prévision de la rentrée, nous nous sommes lancées dans le recrutement de deux nouveaux postes, soit un.e **éducateur.trice pivot** ainsi que d'un.e **aide-éducateur.rice**.

C'est **Jessie Carle** qui a obtenu le poste d'éducatrice pivot. Jessie faisait déjà partie de la famille, ayant fait son premier stage avec nous il y a plusieurs années dans le cadre de sa technique en éducation spécialisée. Comme elle revenait tous les étés pour nous donner un coup de main, nous avons déjà confiance en ses compétences d'intervention et dans le lien qu'elle a construit avec les familles et

les enfants. Maintenant qu'elle a terminé ses études, nous sommes très contentes de l'accueillir dans notre équipe pour un poste permanent.

Nous sommes toujours en processus de recrutement pour notre futur **aide-éducateur.rice**.

Offre d'emploi

Ouverture de la portathèque



Les bienfaits du portage

Le portage est une pratique qui consiste à porter contre soi son bébé en position verticale à l'aide d'un porte-bébé ou d'une écharpe. Le portage permet au parent de maintenir un contact physique avec son enfant de manière simple et confortable tout en ayant les mains libres. Le peau à peau et le portage d'enfant sont véritablement des outils de santé publique qui permettent de favoriser l'allaitement, l'attachement sécurisé, le développement global de l'enfant, l'autonomisation des parents et la prévention de la dépression post-partum.

Prêt d'écharpe

Après avoir fait une étude approfondie des besoins en portage auprès des nouveaux parents et de l'accessibilité à ces services dans notre quartier, nous avons décidé d'ouvrir un service de prêt d'écharpe de portage aux familles de VECSP et ses environs. Notre service consiste en un prêt de matériel adapté, mais également en ateliers d'initiation ou d'ajustement offerts aux parents.

Notre intervenante **Géraldine Giler**, responsable du volet périnatal de Station Familles, a obtenu sa formation de monitrice de portage au début de l'année 2023.

Cette formation donnée par L'Institut National du Portage des Enfants (INPE) lui a permis d'acquérir toutes les compétences nécessaires afin de pouvoir conseiller nos membres sur les pratiques de portage avec leurs enfants ainsi que de créer des ateliers sur mesure adaptés à leurs besoins. La clinique de prêt nous a permis de rejoindre **8 familles** cet été.

La vente d'écharpe

Au fur et à mesure des semaines, un nouveau besoin a émergé. Suite au désir de plusieurs membres d'acheter les écharpes, nous avons décidé de répondre à l'appel.

Nous introduirons donc un service de vente d'écharpes au cours des prochains mois.

Des ateliers de portage

Les services de prêts et de vente d'écharpe sont également accompagnés d'ateliers de portage. Ces derniers permettent aux participants d'apprendre les avantages et les bienfaits du portage, de prendre connaissance des différentes options d'utilisation des écharpes et de les mettre en pratique avec le support

de notre intervenante.

L'objectif de cet accompagnement est d'enseigner les meilleures pratiques en fonction de la taille, de l'âge et du poids de l'enfant. Il vise aussi le développement de la confiance du parent en sa capacité à reproduire les différents nœuds par lui-même à la maison.

Dans une atmosphère de partage, l'atelier permettra également aux participants de poser toutes leurs questions et prendra en considération leurs préoccupations en lien avec la pratique.



Mardi je donne

Le 7 novembre prochain marquera le début de notre campagne de financement dans le cadre du mouvement mondial **Mardi Je Donne**. Notre campagne « **Contribuez à leur histoire** » a comme objectif d'amasser **10 000 \$** afin de financer tous nos services périnataux. Ces derniers se divisent en plusieurs volets soit informatifs ou interactifs à travers desquels notre intervenante responsable offre un accompagnement continu aux nouveaux parents d'enfant de **0 à 1 an**.

Voici un aperçu des services que cette campagne nous aidera à financer :

Bébé à bord

Ce sont des rencontres thématiques pour futurs et nouveaux parents (de la grossesse jusqu'aux 3 mois du bébé selon les thèmes) traitant de sujets qui les concernent directement par exemple la dépression post-partum, la gestion de la douleur, les droits de la personne qui accouche, etc.

Nos conférences

Nos conférences sont des espaces d'échange et de discussion autour d'un sujet pour parent d'enfant 0 à 5 ans. Elles sont animées par des professionnels dans leur domaine ou par nos intervenantes détenant les formations nécessaires. Nous abordons une variété de sujets reliés au rôle de parent, par exemple, le langage, le co-dodo, la gestion des émotions, etc.

Activités parent-bébé

Ce sont des activités organisées chaque semaine dans nos locaux où se réunissent plusieurs dyades de parents avec leur bébé de 0 à 12 mois. Ces rencontres ont comme objectif de favoriser l'enrichissement de l'expérience parentale, d'augmenter le bien-être du parent et de favoriser l'attachement parent-bébé au moyen de diverses thématiques reliées au bébé.

Halte allaitement

Ce sont des moments de rencontre entre notre intervenante responsable du volet périnatal et les mamans qui en ressentent le besoin. Cela leur permet d'obtenir des conseils sur la pratique de l'allaitement, mais c'est également un moment où elles peuvent obtenir du soutien en posant des questions de toutes

sortes reliées à leur nouveau rôle de maman.

Mamma

Il s'agit d'un jumelage entre une nouvelle mère et une marraine aux relevailles. Des visites à domicile sont planifiées à raison de 3 h par semaine pour une période d'environ 12 semaines. L'objectif de ce service est d'apporter un soutien à domicile afin de briser l'isolement et offrir du répit.

Vos dons aussi petits soient-ils contribuent grandement à financer l'histoire des nouvelles familles du quartier.

Faire un don

Station Familles

2385 rue Jolicoeur, H4E 1X9, Montréal

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

